

HORÁRIOS DE AULAS - LG SYSTEM STIEP

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06h às 07:30	Jiu-Jitsu Adulto (Todos os níveis)		Jiu-Jitsu Adulto (Todos os níveis)		Jiu-Jitsu Adulto (Todos os níveis)
15h às 16h		Judô infantil		Judô infantil	
19h às 20h	Jiu-Jitsu Adulto (Iniciantes)		Jiu-Jitsu Adulto (Iniciantes)		Jiu-Jitsu Adulto (Iniciantes)
20h às 21:30	Jiu-Jitsu Adulto (Intermediários e avançados)	Jiu-Jitsu Adulto (Intermediários e avançados)	Jiu-Jitsu Adulto (Intermediários e avançados)	Jiu-Jitsu Adulto (Intermediários e avançados)	NO-GI (Sem kimono, com Rashguard)